

# Sportphysiotherapie

- incl. Taping – Seminar -

für EAP von der VdAK anerkannt • Kompaktkurs mit 30 UE

Die Sportphysiotherapie ist eines der begehrtesten Einsatzgebiete von Physiotherapeuten/-innen und Masseuren/-innen. In dieser Fortbildung erarbeiten wir die wichtigsten Grundlagen, die in diesem Zusammenhang benötigt werden.

Ebenso erlernen Sie die Grundregeln des Tapens sowie die wichtigsten Tape - Verbände, die Sie sowohl in der Praxis als auch in der Sportphysiotherapie benötigen.

## Inhalte:

- Grundlegende Anatomie und Biomechanik in der Sportphysiotherapie
- Aspekte der Wundheilung und Grundlagen der Gewebelehre
- Befund und Diagnostik typischer sportbedingter Verletzungsmuster
- Behandlungsschemata sportbedingter Verletzungsmuster
- Sportmassage (Vorwettkampfmassage vs. Entmüdungsmassage)
- Grundlagen der Trainingslehre und Bewegungslehre
- Sofortmassnahmen bei Sportverletzungen
- Grundlagen der Triggerpunkt - Therapie im Sport
- Kettensyndrome im Sport
- Grundausrüstung eines Sportkoffers
- Ultraschalltherapie im Sport
- „**P**ropriozeptives **S**ensomotorisches **T**aping“ im Sport:
  - Grundlagen, Materialkunde
  - Indikationen und Kontraindikationen
  - Anlagen an LWS / HWS / Tennisellbogen
- Funktionelle Verbände – „**TAPING - SEMINAR**“:
  - Vorstellung und Handling des Materials
  - Indikationen und Kontraindikationen des Tape – Verbandes
  - Möglichkeiten und Grenzen des präventiven und rehabilitativen Tape – Verbandes
  - folgende Tape - Verbände:



- Sprunggelenktape mit Variationen
- Entlastungstape für die Achillessehnen
- Entlastungstape für die Oberschenkelmuskulatur
- mediale bzw. laterale Knieinstabilität
- Fingertape mit Variationen
- Daumentape mit Variationen
- usw.

Nach Beendigung dieses Kurses haben Sie die Möglichkeit, sich bei uns auf eine Liste des Deutschen Basketball Bundes eintragen zu lassen.

Diese Liste dient den Basketball - Landesverbänden und dem DBB zur Besetzung der Stellen des Sportphysiotherapeuten der Landesauswahlkader und der Junioren Nationalmannschaften.



<b>Termine:</b>	<b>REGENSBURG:</b>	23. – 25. 03. 2012	oder	19. – 21. 10. 2012
		10. – 12. 05. 2013	oder	13. – 15. 09. 2013
	<b>BLAIBACH (CHAM / BAD KÖTZTING):</b>	27. – 29. 07. 12		
	<b>ROSENHEIM:</b>	10. – 12. 08. 2012	oder	16. – 18. 08. 2013
	<b>FULDA:</b>	05. - 07. 10. 2012	oder	30.08.-01.09.2013
	<b>BERLIN – HELLERSDORF:</b>	30.03. – 01. 04. 2012	oder	23. - 25.11.2012
	<b>WÜRZBURG:</b>	03. - 05. 02. 2012	oder	14.-16.09.2012
		05. - 07. 07. 2013	oder	06.–08.12.2013
	▶ Info und Anmeldung unter:	0931 / 20091099		
	<b>EISENHÜTTENSTADT:</b>	16. - 18. 03. 2012	oder	15. - 17. 02. 2013
	▶ Info und Anmeldung unter:	03364 / 77280		
	<b>WILLSTÄTT - ECKARTSWEIER:</b>	07. – 09. 12. 2012	oder	22.-24.02.2013
		20.-22.09.2013		
	▶ Info und Anmeldung unter:	07854 / 1011		
	<b>BERLIN / STRAUSBERG:</b>	26. – 28. 10. 2012		
	▶ Info und Anmeldung für Strausberg unter:	03341 / 335350 (SOWI)		
	<b>KAISERSLAUTERN:</b>	20. – 22. 04. 2012		
	▶ Info und Anmeldung unter:	0631/36157–13 (Akademie für Fort- & WB)		
	<b>BAD SÄCKINGEN:</b>	18. - 20. 05. 2012	oder	19. - 21. 10. 2012
	▶ Info und Anmeldung unter:	07761-57577		
	<b>BAUTZEN:</b>	21. – 23. 09. 2012		
	▶ Info und Anmeldung unter:	03591 272699-0#		
	<b>SCHÖNEBECK:</b>	13. – 15. 04. 2012		
	▶ Info und Anmeldung unter:	03928/403030 (DIE SCHULE)		

30 Fortbildungspunkte\*

**Kosten:** 295,- € incl. Tape - Material und Farbskript

**Referenten:**

**Markus Pschick**

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut mit Lizenz des DOSB  
 ehem. Physiotherapeut des FC Bayern München – 2. Basketball Bundesliga  
 ehem. Physiotherapeut der Giants Nördlingen – 1. Basketball Bundesliga  
 Physiotherapeut des Deutschen Basketballbundes  
 Instruktor Manuelle Therapie & KGG der FAMP & WMT

**Tobias Jakob**

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut / Manualtherapeut  
 Physiotherapeut des Deutschen Basketballbundes  
 Instruktor KGG der FAMP

**Christian Holl**

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut / Manualtherapeut  
 Physiotherapeut des Deutschen Basketballbundes

**Torsten Walter**

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut / Manualtherapeut / ehem. Nationalkader Mountainbike

**Stefan Varga**

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut / Manualtherapeut / Fitnesslehrer

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde