

Triggerpunkt - Therapie

Die Grundlagenforschung über die Triggerpunkte wurde von den amerikanischen Ärzten Janet G. Travell und David G. Simons betrieben.

Triggerpunkte und Tenderpunkte sind die Ursache vieler Schmerzzustände am Bewegungsapparat. Es handelt sich hierbei um Knötchen im Muskel bzw. tendomyotischen Übergang von denen Schmerzen ausgelöst werden können, die in andere Regionen des Körpers ausstrahlen oder sich lokal darstellen. So liegen Schmerzort und Schmerzursache meist auseinander. Triggerpunkte verursachen außerdem eine Spannungserhöhung im Muskel, was zu den verschiedensten Symptomen führen:

- Sehnenüberlastungen / Insertionstendopathien
- Knorpel- oder Meniscusschäden
- Arthrosen
- Wirbelsäulenproblemen / Bandscheibenaffektionen
- diffus ausstrahlende Schmerzzustände / pseudoradikuläre Symptome
- Gesichts-, Zahn- oder Kopfschmerzen
- uvm.

Die Triggerpunkt - Therapie ist eine Therapieform, bei der die Ursache der Erkrankung behandelt wird und nicht, wie bei vielen anderen Therapien, nur das Symptom. Behandelt werden die Trigger mit starkem Druck durch das Trigger Pressure Bar. Nur so können auch die Trigger erreicht werden, die in tieferen Muskelschichten liegen.

Ebenso wird im Kurs der Unterschied zwischen Triggerpoint und Tenderpoint dargestellt.

Anhand von Beispielen der OEX, UEX, Wirbelsäule und des Kiefergelenks soll die Befunderhebung und Therapie dargestellt und erlernt werden.

Trigger Pressure Bar:

Ein unverzichtbares Werkzeug für Therapeuten, zur Schonung der Finger und Daumen.
Sehr gut geeignet, um tiefer gelegene Triggerpunkte zu erreichen.



Kosten:

195,- Euro (incl. Skript)

Unterrichtseinheiten:

20 UE

Referenten:

Markus Pschick

(Instruktor Manuelle Therapie & KGG der FAMP, Sportphysiotherapeut im DOSB)

Tobias Jakob

(Instruktor KGG / PT / MT / Sportphysiotherapeut des Deutschen Basketballbundes)

Ferdinand Bühring

(Manualtherapeut / Sportphysiotherapeut)

Torsten Walter

(Manualtherapeut / Sportphysiotherapeut des Deutschen Basketballbundes)

20 Fortbildungspunkte*

*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

- Regensburg:** 21. – 22. 07. 2012 oder 15. – 16. 12. 2012 oder
15. – 16. 06. 2013 oder 07. – 08. 12. 2013
- Rosenheim:** 06. – 07. 04. 2012 oder 29. – 30. 03. 2013
- Blaibach (Cham / Bad Kötzing):** 04. – 05. 08. 12
- München:** 28. - 29. 07. 2012 oder 19.-20.01.2013
- Nürnberg:** 19. - 20. 05. 2012 oder 11.-12.05.2013
- Fulda:** 11. - 12. 08. 2012 oder 26. – 27. 01. 2013
- Hamburg:** 23. - 24. 06. 2012 oder 22.-23.06.2013
- Schrobenhausen:** 15. – 16. 09. 2012
- Berlin / Hellersdorf:** 01. - 02. 12. 2012
- Essen:** 05. – 06. 05. 2012
- Würzburg:** 28. – 29. 04. 2012 oder 03.-04.11.2012 oder
06. – 07. 04. 2013 oder 28.-29. 09. 2013
▶ Info und Anmeldung für Würzburg unter: 0931 / 20091099 (TBZ)
- Chemnitz:** 28. - 29. 04. 2012 oder 02. - 03. 03. 2013 oder 21. – 22. 09.2013
▶ Info und Anmeldung unter: 0371 / 2622236 (MEDAS)
- Bad Elster:** 07. – 08. 07. 2012 oder 16. – 17. 02. 2013 oder 28. – 29. 09. 2013
▶ Info und Anmeldung unter: 037437 / 5 54 14 (Medfachschiule)
- Bad Hersfeld:** 16. – 17. 06. 2012 oder 15. – 16. 06. 2013
▶ Info und Anmeldung unter: 06621 / 77892
- Dresden:** 27. – 28.10.2012 oder 09.-10.11.13
▶ Info und Anmeldung für Dresden unter: 0351 / 2068227 (Medii)
- Frankfurt am Main:** 13. – 14. 10. 2012
▶ Info und Anmeldung für Frankfurt unter: 069 / 6789 / 298 (LSB Hessen e.V.)
- Bautzen:** 24. – 25. 11. 2012
▶ Info und Anmeldung für Bautzen unter: 03591 272699-0
- Schönebeck:** 09. – 10. 06. 2012
▶ Info und Anmeldung unter: 03928/403030 (DIE SCHULE)

ÖSTERREICH:

- A - Wien:** 16. – 17. 06. 2012 oder 15. – 16. 12.,2012 oder
04. – 05. 05. 2013 oder 30.11. – 01. 12. 2013
▶ Info und Anmeldung unter: ++43 / 1 / 9822800 (Schulungszentrum Dr. Kienbacher)
- A – Haslach an der Mühl:** TERMINE AUF ANFRAGE
▶ Info und Anmeldung unter: ++43 / 7289 / 71999 (body&health academy)
- A – Linz:** TERMINE AUF ANFRAGE
▶ Info und Anmeldung unter: ++43 / 7289 / 71999 (body&health academy)

Diesen Kurs bieten wir auf Wunsch auch in Ihrer Praxis bzw. in Ihrem Therapiezentrum als Inhouse – Schulung an !!!